



Dans ce numéro :

## A LA UNE :

### VIE MUNICIPALE et CITOYENNE :

L'espace Jean Vial tout beau, tout propre / Un nouvel hôtel à insectes / Ça plane à Saint-Trivier ! / Taille des platanes / Et aussi... / Un vaste plan de travaux à venir pour l'équipe technique / Taille des haies / Rentrée des classes / Démarchage téléphonique ou à domicile / Moustique tigre / Zone d'accélération des énergies renouvelables / Solidarité internationale avec les pompiers québécois / Forum des associations / Octobre rose / Conseiller numérique / Repas du CCAS / Prévention des chutes pour les séniors

### VIE ASSOCIATIVE :

ADAPA / Serv'Emploi / Ball-trap de l'amicale des sapeurs-pompiers / Carrom / Bibliothèque utingeoise / Ronde des jeux / Assprede / Fanfare / Créatif's loisirs / Judo / Accueil périscolaire / Troupe d'Ain soir / ADMR / P'tits chœurs de la Dombes / Foot / Gym volontaire

### CALENDRIER DES FETES

### ETAT CIVIL

## A LA UNE

Les fouilles archéologiques sur le chantier de l'école maternelle ont démarré.

Il n'est malheureusement pas possible d'organiser une visite sur site au public pour des raisons de sécurité.

Rappelons que le site de la future école maternelle a révélé des vestiges d'une occupation domestique du Moyen Age central, ce qui constitue une découverte majeure à l'échelle du département et de notre région.



### EDITO

Nous voici déjà au mois d'octobre, en espérant que tout le monde aura bien repris le rythme à la rentrée.

Nous sommes enfin en pré-phase de construction de l'école maternelle ! Nous aurons perdu plus de trois ans et quelques centaines de milliers d'Euros (surcoûts liés à la hausse de tous les prestataires, et aux fouilles archéologiques complémentaires exigées par les services de l'Etat, tout cela bien sûr à la charge partielle de la commune, malgré des recherches actives de subventions de notre part).

Côté énergie, le gouvernement souhaite et nous incite à devenir producteur d'énergies renouvelables. Pour cela, nous devons conduire au niveau communal une vaste concertation afin de déterminer les zones d'installations potentielles. Les résultats de cette concertation vont s'intégrer dans un schéma intercommunal. Si la démarche est vertueuse, le retour est très contraint, puisque tout doit être terminé et rendu aux services de l'Etat pour le 31 décembre 2023. Voilà qui sera quelque peu compliqué, avec toutes les validations intermédiaires à obtenir auprès des conseils municipaux et du conseil communautaire.

Début Juillet, nous étions nombreux à participer à un moment de convivialité à l'occasion de la fin d'activité de M. Jacques THOMAS, directeur de l'école. Belle nouvelle vie à lui !

Ce fut également l'occasion d'accueillir M. Fabien FRECON, qui prend la suite de M. THOMAS. Nous lui souhaitons la bienvenue, et beaucoup de beaux projets pour les enfants des écoles utingeoises.

Nous sommes particulièrement fiers cette année que se soient fédérés, autour d'une action pour « Octobre Rose », des associations, commerçants et professionnels de santé de notre commune. Vous trouverez le détail dans les pages suivantes. Le point d'orgue aura lieu le samedi 28 octobre lors d'une marche commentée, depuis les remparts, en passant par la chapelle de Montagneux. Venez nombreux marcher ensemble, vous informer, créer des coussins à l'attention des malades ou assister à une lecture théâtrale en fin d'après-midi.

Bel automne à tous, en espérant que des pluies viendront améliorer la situation pour nos rivières et nos eaux souterraines, qui continuent à souffrir d'une situation de sécheresse persistante.

Marcel LANIER  
Maire

Bien cordialement

## L'Espace Jean Vial tout beau, tout propre

Comme annoncé dans le précédent Flash Infos, l'été fut l'occasion de réaliser un grand coup de frais à l'Espace Jean Vial. Outre la réfection des peintures, le rideau de la salle principale a été changé, et c'est un tout nouveau marquage au sol qui a été réalisé, et permettra de pratiquer tennis, handball, volley ball et badminton. De quoi susciter la création de nouvelles associations, peut-être ?



## Un nouvel hôtel à insectes

Le service technique a fabriqué un nouvel hôtel à insectes, qui se situe dans les jardins extérieurs des remparts.

Il sera accompagné au printemps prochain d'un massif à fleurs très peu énergivore en eau (jachère fleurie). Il sera utilisé par les écoles et vous-même, lors de vos promenades, pour toujours mieux comprendre la biodiversité.



## Et aussi...

- Des travaux de modernisation et de rafraîchissement des murs acoustiques de la salle de chorale se feront pendant les vacances d'octobre.
- Réfection, du 11 au 15/09, des enrobés sur plusieurs chemins communaux (entreprise Colas) : chemins de la Verpillière, de Percieux, du Chêne, du Fuchsia.
- Pendant l'été, l'équipe technique a procédé à l'entretien courant et la préparation des bâtiments d'école pour la rentrée scolaire.

## Ça plane à Saint-Trivier !

Courant septembre, des travaux ont débuté pour installer une tyrolienne au city stade.

De 20 mètres de long, elle permettra aux plus jeunes de connaître leurs premières sensations « fortes ».

Installation originale parmi les communes environnantes, elle sera mise en fonctionnement dès que les services de conformité et de sécurité auront donné leur feu vert.



## Taille des platanes

Pourquoi tailler des platanes qui sont si beaux ?

Le platane est un arbre à forte envergure, qu'il faut savoir tailler de temps en temps, pour lui donner une nouvelle forme et ne pas se laisser envahir par son naturel volumineux. Cela permet également de minimiser le risque de chutes de branches en cas d'orage ou de tempête, et de limiter le nombre de feuilles qui pourraient venir boucher les avaloirs lors de fortes pluies.

Cette taille se fera à l'automne en fin de végétation.



## Rentrée des classes

Ce lundi 4 septembre, 137 enfants ont fait leurs rentrée. Ils ont repris le chemin de l'école et ont découvert leur enseignant et leur classe.

Après 37 ans sur la commune, M. THOMAS a fait valoir ses droits à la retraite, que nous lui souhaitons riche. Nous sommes heureux d'accueillir M. FRECON en tant que nouveau Directeur de l'école, bonne arrivée et beaux projets à lui !

Madame PONS accueille 22 élèves de Petite Section, accompagnée d'Angélique MAITRE.

Madame REVERDY accueille 24 élèves de Moyenne et Grande Section, accompagnée de Brigitte FREESE.

Madame BASSET accueille 21 élèves de CP.

Madame MOLLIARD accueille 22 élèves de Grande Section et CE1.

Monsieur FRECON accueille 24 élèves de CE2 et CM1.

Madame TROUILLET accueille 24 élèves de CE1 et CM2.

Belle année à tous !



## Un vaste plan de travaux à venir pour l'équipe technique

Outre l'entretien courant sur la commune, notre équipe technique va réaliser différents travaux, dont :

- Espace Jean Vial : refaire les peintures de la cuisine, du local balai et du sol dans la réserve.  
Pour une meilleure harmonisation de couleur, suite aux travaux de la salle, ils ont d'ores et déjà refait toute la peinture des boiseries extérieures.  
Ils interviendront plus tard dans les foyers.
- Maison des associations : réfection des peintures des boiseries extérieures.
- Salle de musique : réfection des peintures extérieures sur la porte d'entrée et le volet.
- Monument aux morts : pour limiter le désherbage manuel autour du monument aux morts, les espaces verts seront modifiés.
- City stade et remparts : plantation d'arbres.
- Ecole primaire : sécurisation des deux massifs d'arbustes à la sortie de l'école primaire.
- Durant la période hivernale, les agents effectueront des tournées sur les chemins communaux, pour surveiller voire traiter d'éventuels nids de poule, ou éventuellement faire des saignées.

Bon courage à eux, et merci pour leurs interventions !

## Démarchage téléphonique ou à domicile Attention !

La mairie ne mandate JAMAIS de société pour vous proposer des produits ou des services payants (meubles, abonnements, objets d'art, ramonage, taille, entretien des toitures, fibre, internet, etc).

Personne n'est ainsi habilité à vous démarcher « de la part de la mairie ».

Au moindre doute, n'hésitez pas à raccrocher ou à refuser de poursuivre la conversation.

## Taille des haies : pensez à faire le nécessaire

Propriétaires et locataires sont responsables de la taille de leurs haies qui empiètent sur le domaine public (trottoirs, rues, chemins, ...).

Si la commune doit intervenir, elle adressera une facture au propriétaire.

## Moustique tigre : Saint-Trivier-sur-Moignans considérée comme colonisée

Le 15 septembre dernier, l'agence Régionale de Santé a informé la municipalité que notre commune était considérée comme colonisée par le moustique tigre.

En effet, elle est concernée par le deuxième critère parmi ceux qui permettent de définir une colonisation :

- des œufs sont observés sur 3 relevés successifs de pièges pondoirs;
- la prospection entomologique permet l'observation de larves et/ou d'adultes dans un rayon supérieur à 150 mètres autour d'un signalement ou d'un piège positif ;
- la distance entre 2 pièges positifs ou 2 signalements positifs de particuliers est supérieure à 500 m.

« Adoptons les bonnes pratiques, pas le moustique » a été diffusé sur l'appli Panneau Pocket dès le 14 septembre.

## Adoptons les bonnes pratiques, pas le moustique!

SE PROTÉGER DU MOUSTIQUE TIGRE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS ET DE CHACUN



### LE SAVIEZ-VOUS ?

- IL VIT DANS UN RAYON DE 150 M
- IL EST PLUS PETIT QU'UNE PIÈCE DE 1 CENTIME D'€ (5 mm)
- IL EST RAYÉ NOIR ET BLANC
- IL CRÉE DES NUISANCES AU QUOTIDIEN
- LA FEMELLE PEUT PONDRE JUSQU'À 200 ŒUFS
- IL PEUT TRANSMETTRE la dengue, le chikungunya ou le Zika dans certaines conditions

## Comment agir chez vous et dans votre quartier ?

### 1 CHEZ VOUS, APRÈS LA PLUIE ET AVANT UNE ABSENCE

- RANGÉZ OU VIDÉZ LES CONTENANTS OÙ L'EAU PEUT S'ACCUMULER**
- ✓ coupelle, seau, arrosoir, brouette
  - ✓ jouet d'enfants, gamelle pour animaux
  - ✓ terrasse sur plots, pied de parasol



- GÉREZ LES EAUX DE PLUIE**
- ✓ vérifiez l'écoulement des gouttières
  - ✓ couvrez les récupérateurs d'eau de pluie
  - ✓ entretenez votre pompe de relevage



### 2 AUTOUR DE VOUS, SENSIBILISEZ VOS VOISINS ET PROCHES

C'est l'action collective qui rendra vos gestes encore plus efficaces!

C'est quelques minutes seulement par semaine, entre avril et octobre!



Retrouvez toutes les bonnes pratiques et outils pour vous aider sur [www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/moustique-tigre-agissons-ensemble](http://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/moustique-tigre-agissons-ensemble)



## Zones d'accélération pour les énergies renouvelables

Dans le cadre de la loi relative à l'accélération de la production d'énergies renouvelables (10/03/2023), chaque commune doit définir, d'ici décembre 2023, des « zones d'accélération d'installations terrestres d'énergies renouvelables ».

Ces zones témoigneront de la volonté communale de développer telle ou telle filière, mais ne seront pas des zones exclusives.

Leur identification permettra aux développeurs de prioriser ces secteurs, et de faciliter l'acceptabilité et la conduite de projets.

L'équipe municipale va donc s'atteler à cette nouvelle tâche, et reviendra vers vous prochainement.



## ADAPA

Depuis plus de 60 ans, l'ADAPA s'adresse aux personnes fragilisées par l'âge, la maladie, le handicap, ayant fait le choix de rester à domicile. Dans une démarche de prévention des fragilités et d'accompagnement des proches aidants, l'ADAPA s'engage à organiser des services d'aide et d'accompagnement pour permettre un maintien à domicile de qualité tout en respectant le projet de vie des personnes. Le responsable de votre secteur se déplacera à votre domicile gratuitement et sans engagement afin d'évaluer vos besoins. Vos contacts de proximité : Stéphanie PLASSE et Sara DE SOUSA



Nos services  
D'AIDE À LA PERSONNE

04 74 45 59 66  
Cour d'Honneur de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER

[adapa@adapa01.com](mailto:adapa@adapa01.com)  
[www.adapa01.fr](http://www.adapa01.fr)

Prévention, Portage de repas, Transport accompagné, Alternatives au domicile, Objets connectés, Aide aux proches aidants, Aide à la fonction d'employeur, Aide et soins à domicile.

**On recrute!** REJOIGNEZ NOS ÉQUIPES D'INTERVENANTS À DOMICILE ! Postulez à [recrutement@adapa01.com](mailto:recrutement@adapa01.com) ou RDV sur [www.adapa01.fr](http://www.adapa01.fr) rubrique « on recrute »



SERV'emploi RECRUTE !

## Pour quelques heures ou à temps plein !



VOUS SOUHAITEZ :

- reprendre une activité professionnelle
- trouver des missions adaptées à vos disponibilités
- recréer du lien social par l'emploi

RENCONTRONS-NOUS !!



Vous avez besoin d'un planning souple ?  
Vous avez des contraintes horaires ?

SERV'EMPLOI PROPOSE DE LA MISE À DISPOSITION DE PERSONNEL  
pour particuliers, collectivités, entreprises,  
associations, bailleurs sociaux

### SERV'emploi RECRUTE !

Quels que soient votre métier et vos compétences, venez discuter de votre projet avec nous !  
Nous vous écoutons puis adaptons ensemble votre emploi du temps.

#### RESTAURATION



Service en  
cantine

#### ANIMATION



Surveillance des temps  
périscolaires,  
Animation des temps méridiens

#### ENTRETIEN



Aide à l'entretien du domicile,  
repassage, nettoyage de  
vitres, nettoyage de bureaux  
ou d'immeubles

#### JARDINAGE



Tonte, taille,  
débranchage,  
création de potagers

REJOIGNEZ NOTRE EQUIPE !



04 74 00 06 73



contact@servemploi.fr



96 avenue du Formans, 01600 Trévoux

## Solidarité internationale avec les pompiers québécois

Matthieu BERRA est pompier volontaire au centre de secours d'Ambérieu-en-Bugey, avec un double engagement avec la caserne de Saint-Trivier-sur-Moignans depuis 3 ans. Agé de 27 ans, il est cheminot aux services infrastructures à Ambérieu-en-Bugey.

Nous avons tous eu connaissance des gigantesques incendies qui ont ravagé le Canada ces derniers mois. Matthieu y est parti pendant 3 semaines en juillet avec 119 autres pompiers français, pour aider leurs homologues québécois à combattre ces incendies. Il a ainsi fait la connaissance d'autres sapeurs pompiers du monde entier, une « riche expérience humaine et professionnelle », souligne-t-il. « Les surfaces incendiées sont immenses. Pour se rendre sur des zones, nous étions hélicoptérés. En France, nous pouvons nous y rendre en camion car il y a plus de chemins. Beaucoup d'eau était nécessaire, mais il y a des lacs et des rivières ».

Le travail de Matthieu sur place était de bloquer le feu pour éviter les reprises, notamment en traitant les fumerolles, qui peuvent parfois être profondes de 80 cm ! Il s'est occupé également de la logistique.

Prêt à repartir ? « Oui ! » a déclaré Matthieu sans hésiter.



## Amicale des sapeurs-pompiers Gros succès du ball-trap !

Après de nombreuses années, le ball-trap était de retour sur notre commune en ce dimanche 13 août.

Organisé par la société de chasse de Champfourmier et par l'amicale des sapeurs-pompiers de Saint-Trivier, avec la participation du club de la « pétanque utingeoise », il a rencontré un franc succès.

Quatre fosses ont permis aux participants d'exercer leur adresse, soutenus par une buvette et une offre de petite restauration.

## Le carrom, une discipline qui mérite d'être découverte

Envie de découvrir le carrom ? Le club Carroméga vous accueille, à la rentrée, au Bar 117 à Chaneins ou sur Saint-Trivier-sur-Moignans, à la salle polyvalente, les mardis à 18h30.

Cette discipline, appelée aussi billard indien, utilise un grand plateau et se joue contre un adversaire, ou par équipe de 2. L'objectif est de mettre tous ses pions, noirs ou blancs, dans les quatre trous prévus à cet effet. C'est alors à l'adversaire de faire en sorte que son rival n'y parvienne pas.

« Ce jeu se pratique comme le billard, sauf que la canne est remplacée par un palet de tir avec lequel on joue avec le doigt en pichenette.

Le carrom requiert technique et se veut stratégique » indique un des adhérents.

Au club Carroméga, le Président, Stéphan THIERS, tire régulièrement son épingle du jeu dans les différentes compétitions, tout comme d'autres adhérents de son club de carrom.

Renseignements au 06 27 35 89 14.



## Bibliothèque utingeoise

La bibliothèque utingeoise ouvrira ses portes dans ses nouveaux locaux, le lundi 6 novembre, rue de l'Eglise.

Horaires :   Lundi     16h30 - 18h00  
              Mercredi  10h30 - 12h00  
              Samedi    10h00 - 12h00

Pour continuer à offrir à ses habitants un fonctionnement agréable et multiple, nous avons besoin de petites mains.

Venez à une permanence pour découvrir ce lieu et les multiples tâches qui pourront peut-être vous apporter du plaisir.

## Ronde des jeux

Les ateliers "La ronde des jeux" qui se sont déroulés les vendredis 9 juin 2023 et 29 septembre 2023 à l'espace Jean Vial, ont remporté un véritable succès.

De nombreux enfants, parents et anciens ont pu apprécier la diversité des jeux d'éveil, de construction et de société mis à leur disposition par les professionnelles de la ludothèque.



## Forum des associations

Le samedi 2 septembre 2023, de nombreuses associations étaient présentes pour le traditionnel forum des associations, offrant un moment d'échange et de convivialité entre les différentes associations communales et les Utingeois, ainsi que pour les habitants des communes avoisinantes.

Si vous n'avez pas pu venir à cette matinée, vous pouvez retrouver les coordonnées de toutes les associations sur le site de la mairie : <https://www.mairie-sainttriviersurmoignans.fr/vie-locale/les-associations/> ou à l'accueil de la Mairie.

Nous souhaitons à tous les adhérents et aux membres du bureau des différentes associations, une bonne rentrée !

## Assprede

L'Assprede (association de Prévention et de Dépistage) a été créée en mars dernier. Cette association loi 1901 peut vous accompagner dans l'amélioration de votre santé.

Nous vous proposons :

- des parcours gratuits encadrés par des professionnels, pour les seniors, les personnes en situation d'obésité ou en affection de longue durée (ALD) ;
- des ateliers pour tous, avec arthérapie, théâtre, équithérapie, yoga-danse, sensibilisation à l'auriculothérapie ;
- des tables rondes et conférences.

Ne restez pas seul.e, venez nous rejoindre pour partager des moments de convivialité et d'échanges autour de la santé !

Venez vite vous inscrire et découvrir nos différentes actions sur notre site internet : [www.assprede.fr](http://www.assprede.fr)

Contact : 07 87 83 18 10 ou [assprede@gmail.com](mailto:assprede@gmail.com)

Adresse : maison médicale - 160 route de Sandrans - 01990 Saint-Trivier-sur-Moignans



## La fanfare fait sa rentrée !

Les musiciens de la fanfare ont repris le chemin des répétitions le 15 septembre dernier afin de travailler sur un tout nouveau programme encore très festif.

Prochainement, ils auront le plaisir d'accueillir la dynamique et sympathique « Banda Frans » le samedi 9 décembre prochain, à 20 h 30, à l'espace Jean Vial, à l'occasion d'un concert commun. Notez dès à présent cette date dans votre agenda. Une belle soirée musicale s'annonce. L'entrée est gratuite.

Nos jeunes musiciens de l'école de musique ont également repris leur formation la semaine du 25 septembre.

Nous proposons des cours de solfège ainsi que des cours d'instruments : cuivres, flûte traversière, clarinette, saxophone et percussions.

Pour tout renseignement concernant l'école de musique, vous pouvez contacter son directeur, Gérard TOLLOMBERT, au 06.60.95.74.42.

Vous êtes musicien et souhaitez intégrer les rangs de l'harmonie ? N'hésitez pas à contacter Romain THOMASSON, président, au 06.89.86.24.95 ou par mail : [fanfastrivier@yahoo.fr](mailto:fanfastrivier@yahoo.fr)

Les répétitions ont lieu le vendredi soir de 20 h 30 à 22 h 00.

Ambiance décontractée garantie !

Retrouvez toute l'actualité de la fanfare sur Facebook : « Fanfare de St Trivier sur Moignans »

## Créatif's Loisirs

L'association Créatif's Loisirs organise son marché de Noël le dimanche 19 novembre, de 09h00 à 17h00.

Présence du Père Noël !!!!!  
Et pour de beaux souvenirs, un photographe pourra immortaliser cette rencontre.

Pour tous renseignements exposants ou visiteurs, contacter le 06 75 42 31 09



## Judo

Le Judo Club Dombes Beaujolais, section utingeoise, a repris ses cours tous les mercredis de 16h30 à 19h30 (horaires suivant les âges des enfants), à la maison des associations.  
Possibilité de 4 cours d'essai pour le prix de 15 €.

Cours adulte de self-défense, le mercredi de 20h à 21h30, possibilité de 4 cours d'essai également.

Pour tous renseignements, vous pouvez venir aux heures d'entraînement.

## Accueil périscolaire

Célia, Karine et Christiane vous accueillent au Club des Lous-Loups les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 07h15 à 08h30 et de 16h30 à 18h30.



François, Célia, Karine, Christiane, Brigitte et Angélique assurent quant à eux la surveillance des enfants sur les temps de cantine.

Pour la première semaine de rentrée, c'est une vingtaine d'enfants qui a été reçue sur les temps périscolaires du matin et du soir, et environ 90 enfants sur les temps de cantine.

De nombreuses activités leur sont proposées sur chaque temps (grands jeux, activités collectives, activités manuelles), de quoi ravir nos petits Lous-Loups !



## Octobre Rose

Cette année encore, Saint-Trivier-sur-Moignans se mobilise pour « Octobre Rose » !

Nous sommes ainsi fiers d'annoncer que municipalité, associations, commerçants et professionnels de santé utingeois œuvrent à vous proposer des actions tout au long de ce mois d'octobre.

Au programme :

- des rubans rose chez les commerçants, avec participation libre ;
- la réalisation de « coussins du cœur » pour soulager les douleurs post-opératoires ;
- la décoration de vitrines et de la commune ;
- des affiches de sensibilisation ;
- une marche accompagnée caritative, le samedi 28 octobre prochain à partir de 13:30 (départ aux remparts). Cet événement important mobilise de nombreuses forces vives de notre commune, nous vous attendons nombreux !

Les bénéfices seront reversés en faveur de la recherche médicale et du soutien aux malades en soin.

Plus d'informations très prochainement dans la commune, et sur l'appli Panneau Pocket.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France et représente la première cause de décès par cancer chez la femme, et 1 femme sur 8 risque d'être touchée au cours de sa vie.

Adoptez les bons réflexes comme le dépistage, qui a pour but de repérer d'éventuelles anomalies à un stade précoce, ce qui permet de prévenir l'apparition de symptômes.

Détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90% des cas !

En 2021, seule la moitié des femmes concernées ont participé au dépistage organisé du cancer du sein.

Et vous, c'est pour quand ?

Simple et 100% remboursé, le dépistage doit être fait tous les deux ans, dès 50 ans. Par ailleurs, tout au long de la vie, notamment dès 25 ans, un suivi gynécologique avec une palpation par un professionnel de santé est recommandé une fois par an.



Financé par



**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller Numérique France Services - [www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr).



**Vous éprouvez des difficultés  
face au numérique ?  
(Ordinateur, tablette, smartphone...)**

**Un conseiller numérique sera présent sur la commune  
Un vendredi par mois (de septembre à novembre)  
Pour répondre à vos questions**

**Les vendredis 1er septembre, 6 octobre et 3 novembre  
de 14h à 16h  
à la mairie de St Trivier/Moignans - place de l'Hôtel de ville**

### **Repas des personnes de 75 ans et plus**



Les membres du CCAS vous convient le samedi 18 novembre à l'espace Jean Vial à partir de 12h15.

Si vous n'avez pas reçu d'invitation, merci de vous faire connaître en mairie : 04 74 55 88 11.

### **Prévention des chutes pour les seniors**

Comme annoncé lors du précédent Flash Infos, le CCAS de Saint-Trivier-Sur-Moignans et Kiné-Prévention Auvergne-Rhône-Alpes proposent, aux personnes de plus de 65 ans, des ateliers sur le thème de la prévention des chutes chez les personnes âgées.



Une réunion d'informations aura lieu le **mercredi 22 novembre de 14h00 à 16h00 à l'espace Jean Vial**. Vous êtes tous conviés, venez vous renseigner !

Lors de cette rencontre, vous pourrez, si vous le désirez, vous inscrire aux ateliers. L'inscription engage à une participation à 10 ateliers d'1h30 ou de 2h, les mercredis à partir de 09:00. Gratuits, ils seront animés par Mme Sandrine THORAL-RIGAL, kinésithérapeute.

L'objectif de ces ateliers est :

- de diminuer, chez les participants aux ateliers, la fréquence, la gravité et les conséquences médico-sociales et psychologiques des chutes ;
- de dépister des facteurs de risque de chutes chez les participants aux ateliers.

Dates des ateliers : 6 décembre + 13 décembre + 20 décembre 2023, et 03 janvier 2024 + 10 janvier + 17 janvier + 24 janvier + 31 janvier 2024. Durant un des ateliers, une diététicienne nutritionniste interviendra.

Lieu des ateliers : un foyer de l'espace Jean Vial.

Contenu des séances : échauffements progressifs – coordination – exercices de stimulation des différentes entrées de l'équilibration (vestibulaire, oculaire, podale) – automatisation du relever à partir du sol – réponses aux questions sur l'environnement au domicile (équipements de sécurité, aménagement ...).

Nous vous attendons très nombreux !

## La Troupe d'Ain Soir

La reprise des activités théâtre adulte à l'espace Jean Vial, est prévue le mercredi 4 octobre 2023 à 19 h.



Les répétitions seront encadrées par M. Thierry PASQUIER, qui nous a accompagné en 2021-2022.

Nous commencerons par des ateliers pour apprendre à placer sa voix, respirer, proclamer un texte, articuler, s'exprimer suivant les émotions... puis ensemble, nous choisirons une pièce contemporaine pour nous produire début novembre 2024.

N'hésitez pas à vous informer, à nous rejoindre en nous contactant soit par courriel :  
latroupedainsoir17@gmail.com  
soit par téléphone au 06 84 48 07 27.

## P'tits Chœurs d'la Dombes Une chorale d'enfants autrement

Vous aimez chanter ? Retrouvez-nous à la maison des associations (à côté de la caserne des pompiers) à Saint-Trivier-sur-Moignans, de 18 h 00 à 19 h 00 le Vendredi soir

Pourquoi faire partie de notre groupe ?

- Dès 5 ans, vous pouvez nous rejoindre ;
- La variété française est à l'honneur ;
- Nous sommes une troupe joyeuse, dynamique ;
- Nous avons des projets de concerts, de spectacles...

Les P'tits Chœurs d'La Dombes, ce sont aussi des cours de théâtre.

Pourquoi rejoindre notre troupe ?

- Maîtrise de l'espace et de son corps ;
- Aide à la confiance en soi ;
- Fou rire assuré ;
- Projet de spectacles.

Retrouvez-nous tous les

Samedis de 10 h 30 à 12 h 00

à la maison des associations (à côté de la caserne des pompiers).

Renseignements au 06.60.95.74.42.

## ADMR

L'ADMR de St-Trivier-sur-Moignans, située au 160 route de Sandrans (1<sup>er</sup> étage de la maison médicale) intervient dans les domaines suivants : accompagnement du handicap (accompagnements et soins à domicile, transports, sorties, loisirs ...), services et soins aux seniors (aides et soins à domicile, livraison de repas, aides aux courses, aides aux aidants, téléassistance, transport ...), entretien de la maison (entretien de la maison et/ou du linge), enfance et parentalité (garde d'enfants à domicile, soutien à la parentalité ...).

Notre association recrute des intervenants et des auxiliaires de vie. Si vous cherchez une activité à temps partiel ou à temps plein, que vous souhaitez apporter du bien-être, de la joie de vivre, que vous souhaitez rejoindre une équipe dynamique, n'hésitez pas à nous contacter.

Notre association recherche également des bénévoles (administratifs, portage repas, visites de courtoisie ...) ; si vous êtes retraité.e ou que vous avez un petit peu de temps à consacrer à notre association, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous exerçons notre activité sur le territoire suivant :  
St Trivier/Moignans – Sandrans – Relevant – Baneins – Chaneins – St Etienne/Chalaronne – St Didier/Chalaronne – Thoissey – Mogneneins – Guéreins – Genouilleux – Valeins – Francheleins – Peyzieux/Saône

### DATES A RETENIR :

Venez nous rencontrer à nos

JOURNEES PORTES OUVERTES LES :

Vendredi 22 mars 2024 de 14h00 à 17h00

Samedi 23 mars 2024 de 10h00 à 12h30

Horaires d'ouverture du bureau : 09h00 à 12h30, du lundi au vendredi – l'après-midi sur RENDEZ-VOUS.

Horaires d'accueil téléphonique :

08h00 à 12h30—13h30 à 16h45, du lundi au jeudi

08h00 à 12h30—13h30 à 16h30 le vendredi.

Contact :

Tél : 04 74 55 95 65

Email : [asainttriviersurmoignans@fede01.admr.org](mailto:asainttriviersurmoignans@fede01.admr.org)

[www.fede01.admr.org](http://www.fede01.admr.org)

Bureau :

Président : Michel AUBRUN

Trésorière : Elisabeth BARRIER

Secrétaire : Audréa MALIALIN



## Foot FCDB

Votre enfant était licencié la saison précédente et il va reprendre son activité au sein de notre Club, ou bien pour la première fois, il va faire partie de notre association.

Bienvenue au FCDB et merci pour la confiance que vous nous accordez !

Responsable technique jeunes : Ulrich DUBOURGUAIS — Tél : 07 81 51 18 15 — mail : udubourguais@gmail.com

U7 (enfants nés en 2016-2017-2018) — Responsable : Mathéo OHANNESSIAN — Tél : 06 74 01 88 96  
Entraînement : mercredi 13h30 - 14h30 au stade de l'Europe à Chatillon — Reprise le mercredi 06/09/2023

U9 (enfants nés en 2014-2015) - Responsable : Maxence CANNARD — Tél : 06 01 81 40 36  
Entraînement : mercredi 14h45 - 16h15 au stade de l'Europe à Chatillon — Reprise le mercredi 06/09/2023

U11 (enfants nés en 2012-2013) - Responsable : Romain MAZUY — Tél : 06 27 09 27 72  
Entraînement : mercredi 16h30-18h et vendredi 16h30-18h à Chatillon — Reprise le mercredi 30/08/2023

U13 (jeunes nés en 2010-2011) - Responsable : Ulrich DUBOURGUAIS — Tél : 07 81 51 18 15  
Entraînement : lundi 18h-19h30 et mercredi 18h15-19h45 à Chatillon — Reprise le lundi 28/08/2023

U15 (jeunes nés en 2008-2009) - Responsable : Cédric DESBORDES — Tél : 06 71 95 83 68  
Entraînement : mardi et jeudi 18h-19h30 à Chatillon — Reprise le lundi 22 août 2023

U15 filles — Responsable : Anthony BRACOUD — Tél : 06 07 68 55 32  
Reprise le lundi 29 août de 17h30 à 18h30 à Chatillon.

U18 (jeunes nés en 2005-2006-2007) - Responsable : Jérémy BOULON — Tél : 06 22 16 61 04  
Entraînement : lundi et mercredi 19h45 - 21h15 à Chatillon — Reprise le lundi 15 août 2023

Pour toute autre information, vous pouvez envoyer un mail à : [553366@laurafoot.org](mailto:553366@laurafoot.org)



## Gym volontaire

Les activités du Club de Gym Volontaire de Saint-Trivier ont repris le 4 Septembre.

Les cours se déroulent à l'Espace Jean VIAL, durent 1 heure et sont dispensés par des animatrices ou animateurs qualifiés et diplômés.

Cours proposés :

Lundi : 19h15 Renforcement musculaire  
20h15 Kuduro fit

Jeudi : 10h00 Forme et bien-être  
20h00 Hatha Yoga

Vendredi : 08h30 Pilates  
09h30 Pilates

A partir de 16 ans et quelle que soit votre condition physique, venez découvrir la pratique d'une activité en groupe, sans esprit compétitif et dans une ambiance conviviale.

2 cours d'essais gratuits vous seront proposés.

Le Club est affilié à la Fédération Française d'Education Physique et Gym Volontaire (FFEPGV) et le prix de la licence est inclus dans le tarif annuel.

Renseignement auprès de la Présidente, Christine GONNU (téléphone 06 77 40 63 13)  
ou par mail : [gym.sttrivier@gmail.com](mailto:gym.sttrivier@gmail.com)



### MARIAGES

**05 août** : BROYER Thomas et BUGNET Laura

**19 août** : PLOUD Bryan et BARRET Julie

*Tous nos vœux de bonheur aux époux !*

### DECES

**24 mars** : BULIDON Henri

**06 juillet** : DURAND Clotilde \*

**10 juillet** : ROUSSEAU Yannick

**10 août** : GUERREIRO Fernando

**19 août** : BERNARD André

**20 août** : BERNIGAUD Paulette \*

**30 août** : DAVID Christiane \*

**02 septembre** : DUARTE VICENTE Luis

**12 septembre** : LAGARDE Solange \*

\* *Maison de retraite*

### BAPTEMES CIVILS

**27 mai** : REGNIER Hugo

**15 juillet** : SOTHIER Harisson

**23 septembre** : CHEVILLARD Hugo

### CALENDRIER DES FETES

#### Octobre

**07** : Soirée dansante du tennis

**15** : Championnat de tennis

**20** : Assemblée générale Marche ou Rêve

**21/22** : Championnat de tennis

**28** : Manifestation Octobre Rose

**28** : Soirée dansante de la classe en 7

**29** : Championnat de tennis

#### Novembre

**03** : Assemblée générale classe en 4

**10** : Assemblée générale fanfare

**11** : Vente de tartes de la chorale Luth en joie

**12** : Championnat de tennis

**18** : Repas du CCAS

**19** : Marché de Noël de Créatif's Loisirs

**25** : Loto du sou des écoles

**26** : Matinale infernale de la classe en 2

#### Décembre

**02** : Vente de boudin des boules

**09** : Concert de la fanfare avec la BandA Frans

#### Janvier

**07** : Concours de belote coincée des boules

**13** : Vœux de la Mairie

**14** : Concours de coinche du foot

**16** : Don du sang



Comité de rédaction :

Marcel LANIER — Martine MOREL PIRON — Claire STREMSDOERFER — Sébastien MERCIER — Fabien BOURGEY —  
Pascale GUICHARD — Sandrine COMBRY